

MUAY THAI RASPO

Am 02. 11. 2019, folgten mein Schüler Patrick Horst und ich einer Einladung des > Studio One < in Oberhausen zu einer Gala und auf Patricks Wunsch hin, gestattete ich ihm die Teilnahme und trainierte ihn im Rahmen seiner begrenzten zeitlichen Möglichkeiten.

Es sollte Patricks erster öffentlicher Kampf werden, um Wettkampferfahrungen sammeln zu können.

Das rein technische Level Patricks ist recht hoch, doch fehlt es ihm noch an der Routine, seine Techniken auch strategisch angemessen und effektiv in einem Vollkontaktkampf umzusetzen.

Um es kurz zu machen:

Patrick hat den Kampf leider verloren.

Er begann sehr tapfer und furios gegen einen erfahrenen Gegner, der schon mindestens 3 öffentliche Kämpfe hatte und absolut routiniert und professionell agierte.

Dem hatte Patrick leider mangels Erfahrung, nur wenig entgegenzusetzen und seine strategische Unterlegenheit kam klar zum Vorschein. Nachdem Patrick einen Kniestoß im Bereich Solarplexus/unteres Rippenpaar einstecken musste, entschied ich mich, den Kampf abubrechen um Patricks Gesundheit zu schützen und warf das Handtuch in den Ring.

Meine Entscheidung fand die Zustimmung aller,

-des gegnerischen Coachs, des Gegners von Patrick und von Patrick selbst.

Die Ausgangspositionen waren in meinen Augen schlichtweg zu unterschiedlich, als dass noch von einem fairen Kampf die Rede sein konnte.

Ich trainiere meine Schüler nicht, um krank zu werden, sondern um gesund zu bleiben und manchmal gibt es eben Situationen, in denen die Gesundheit mehr zählt, als ein Sieg.

Verletzungen geschehen sehr schnell, benötigen aber IMMER sehr lange Zeit, um wieder zu verheilen und letztendlich bin ICH alleinverantwortlich für die Gesundheit meiner Schüler!

Patrick fragte mich indes bereits nach einer neuen Gelegenheit zum Kämpfen und beim nächsten Mal wird er zweifelsohne mit mehr Routine und Erfahrung in den Kampf hineingehen!

Die nächsten Kämpfe sollen übrigens, laut einer neuen Vereinbarung, bezahlt werden, -aber dazu habe ich zunächst noch keine Meinung...

Herzlicher Dank gebührt Marcel, einem guten Freund Patricks, der so nett und hilfsbereit war, nachdem niemand unseres "Teams" zur Verfügung stand, mit uns nach Oberhausen zu fahren und als mein Co - Coach zu fungieren!

Er hat diese Aufgabe mit Bravour erledigt und war mir eine unschätzbare Hilfe!

(Stephan Gellert, Abteilungsleiter/ Meister d. Muay Thai Teams